

2 créneaux : lundi et jeudi 14h30-16h ;
Stéphanie : 06 77 29 18 53 info@pureforme.com

29 séances : de septembre à juin ; forfait à l'année ou pack 5/10 séances

PURE FORME- PLANNING DES SÉANCES MARCHÉ NORDIQUE, Technique ALFA 2017/2018 1er trimestre

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Lundi 4/09 fort de Bregille (rdv fort)	Lundi 2/10 Tests (PASS) fort de Bregille	Lundi 6/11 Les Tilleroyes terminal bus chemin du sanatorium	Lundi 4/12 La Malcombe parking du complexe sportif
Lundi 11/09 fort de Bregille (rdv fort)	Lundi 9/10 Thise (rdv église)	Lundi 13/11 Les Tilleroyes	Lundi 11/12 La Malcombe
Lundi 18/09 fort de Bregille (rdv fort)	Lundi 16/10 Thise (rdv église)	Lundi 20/11 Chapelle des Buis parking notre dame de la libération (derrière la chapelle)	Lundi 18/12 La Malcombe
Lundi 25/09 fort de Bregille (rdv fort)		Lundi 27/11 Chapelle des Buis	
Jeudi 07/09 fort de Bregille (rdv fort)	Jeudi 5/10 Tests (PASS) fort de Bregille	Jeudi 9/11 pas de séance (formation Paris)	Jeudi 07/12 La Malcombe parking du complexe sportif
Jeudi 14/09 fort de Bregille (rdv fort)	Jeudi 12/10 Thise (rdv église)	Jeudi 16/11 Les Tilleroyes	Jeudi 14/12 La Malcombe
Jeudi 21/09 fort de Bregille (rdv fort)	Jeudi 19/10 Thise (rdv église)	Jeudi 23/11 Chapelle des Buis parking notre dame de la libération (derrière la chapelle)	Jeudi 21/12 La Malcombe
Jeudi 28/09 fort de Bregille (rdv fort)		Jeudi 30/11 Chapelle des Buis	

2 créneaux : lundi et jeudi 14h30-16h ;
Stéphanie : 06 77 29 18 53 info@pureforme.com

29 séances : de septembre à juin ; forfait à l'année ou pack 5/10 séances

PURE FORME- PLANNING DES SÉANCES MARCHE NORDIQUE, Technique ALFA 2017/2018 2ème trimestre

Janvier	Février	Mars
<p>Lundi 08/01 Chailluz, <i>cul des près</i></p> <p>Lundi 15/01 Chailluz, <i>cul des près</i></p> <p>Lundi 22/01 Tests (PASS) <i>fort de Bregille</i></p>	<p>Lundi 05/02 La Rodia (<i>parking salle de concert</i>)</p>	<p>Lundi 5/03 Fontain (<i>place de l'église</i>)</p> <p>Lundi 12/03 Fontain</p> <p>Lundi 19/03 <i>centre croppet/bois de la chaille</i></p> <p>Lundi 26/03 <i>centre croppet/bois de la chaille</i></p>
<p>Jeudi 11/01 Chailluz, <i>cul des près</i></p> <p>Jeudi 18/01 Chailluz, <i>cul des près</i></p> <p>Jeudi 25/01 Tests (PASS) <i>fort de Bregille</i></p>	<p>Jeudi 01/02 La Rodia (<i>parking salle de concert</i>)</p> <p>Jeudi 08/02 La Rodia</p>	<p>Jeudi 1/03 Fontain (<i>place de l'église</i>)</p> <p>Jeudi 8/03 Fontain</p> <p>Jeudi 15/03 <i>centre croppet/bois de la chaille</i></p>

2 créneaux : lundi et jeudi 14h30-16h ;
Stéphanie : 06 77 29 18 53 info@pureforme.com

29 séances : de septembre à juin ; forfait à l'année ou pack 5/10 séances

PURE FORME- PLANNING DES SÉANCES MARCHE NORDIQUE, Technique ALFA 2017/2018 3ème trimestre

Avril	Mai	Juin
<p>Lundi 23/04 Roche-lez-beaupré <i>(remonter rue des Boillons, passer devant la maison jaune, prendre direction Les Vaux-centre équestre)</i></p> <p>Lundi 30/04 Roche-lez-beaupré</p>	<p>Lundi 14/05 Montfaucon <i>(suivre direction château médiéval- parking école/terrain de football)</i></p> <p>Lundi 28/05 Montfaucon</p>	<p>Lundi 4/06 grandes baraques, Chailluz</p> <p>Lundi 11/06 (Tests PASS) fort de Bregille</p> <p>Lundi 18/06 fort de bregille</p>
<p>Jeudi 5/04 Roche-lez-beaupré <i>(remonter rue des Boillons, passer devant la maison jaune, prendre direction Les Vaux-centre équestre)</i></p> <p>Jeudi 27/04 Roche-lez-beaupré</p>	<p>Jeudi 04/05 Montfaucon <i>(suivre direction château médiéval- parking école/terrain de football)</i></p> <p>Jeudi 11/05 Montfaucon</p> <p>Jeudi 18/05 Montfaucon</p>	<p>Jeudi 7/06 grandes baraques, Chailluz</p> <p>Jeudi 14/06 (Tests PASS) fort de Bregille</p> <p>Jeudi 21/06 fort de bregille</p>